

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERSEMBAHAN	iv
MOTO	vi
LEMBAR PERNYATAAN TESIS	vii
LEMBAR PERSETUJUAN TESIS	viii
LEMBAR PENGESAHAN TESIS	ix
KATA PENGANTAR	x
TRANSLITERASI ARABIC	xi
DAFTAR ISI	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Kerangka Berpikir.....	7
F. Landasan Teori.....	8
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	11
H. Ruang Lingkup.....	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	18
A. Pengertian Pola Hidup Sehat.....	18
B. Pola Hidup Dalam Al-Qurān.....	20
C. Narasi Al-Qurān Tentang Pola Hidup Sehat.....	26
D. Deskripsi Pola Hidup Sehat Perspektif Para Ahli Dan Mufassir.....	35
E. Paradigma Al-Qurān Terhadap Hidup Sehat Berkualitas.....	40
F. Pentingnya Hidup Sehat Menurut Teladan Rasulullah.....	46
G. Korelasi Antara Iman Dan Kesehatan.....	50
H. Kesehatan Dalam Pandangan Agama Islam.....	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	56
A. Pendekatan Metode Penelitian.....	56
B. Jenis Penelitian.....	57
C. Sumber Data.....	58
D. Teknik Pengumpulan Data.....	59
E. Teknik Analisis Data.....	60

F. Batasan Masalah.....	62
G. Sistematika Pembahasan.....	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	64
A. Biografi Sayyid Qutb.....	64
1. Riwayat Hidup.....	64
2. Nasab Keluarga.....	69
3. Guru Dan Murid.....	72
4. Karya-Karya.....	74
B. Profil Tafsir Fī Zilāl Al-Qurān.....	81
1. Latar Belakang Penulisan.....	81
2. Sistematika Penulisan.....	87
3. Keistimewaan Dan Kelemahan.....	96
4. Contoh Penafsiran Haraki.....	99
C. Penafsiran Sayyid Qutb Terhadap Kelompok Ayat Pola Hidup Sehat Dalam Tafsir Fī Zilāl Al-Qurān Karya Sayyid Qutb.....	103
1. Kesehatan Individu.....	103
2. Kesehatan Lingkungan.....	115
3. Kesehatan Orang Tua Dan Anak.....	128
4. Kesehatan Masyarakat.....	139
5. Kesehatan Kebersihan.....	152
6. Kesehatan Makanan Dan Minuman.....	163
7. Kesehatan Mental.....	173
8. Kesehatan Ibadah.....	186
D. Penerapan Pola Hidup Sehat Menurut Sayyid Qutb.....	198
BAB V PENUTUP.....	201
A. Kesimpulan.....	201
B. Saran.....	202
DAFTAR PUSTAKA.....	203
BIOGRAFI PENULIS.....	216