

ABSTRAK

Mumun Fitriana Lubis: Perspektif *Maudhu'i* Mustafa Muslim tentang Kisah Nabi Yunus dalam Al-Qur'an dan Relevansinya dengan *Emotional Quotient*

Emotional Quotient atau kecerdasan emosional adalah salah satu aspek penting dalam psikologi modern yang menyoroti kemampuan seseorang untuk mengendalikan, mengekspresikan, dan mengelola emosinya secara efektif. *Emotional Quotient* tidak hanya berperan dalam kehidupan sehari-hari, tetapi juga memengaruhi cara seseorang berinteraksi dengan lingkungan sosialnya, mengatasi berbagai tantangan hidup, serta menjaga keseimbangan mental. Dalam konteks keagamaan, *Emotional Quotient* dapat dipengaruhi oleh nilai-nilai agama, yang mengajarkan bagaimana menghadapi situasi penuh tekanan dengan bijaksana. Salah satu contoh nyata dari penerapan *Emotional Quotient* dalam ajaran Islam adalah kisah Nabi Yunus, yang diabadikan dalam Al-Qur'an.

Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis penafsiran kisah Nabi Yunus yang ada di dalam Al-Qur'an, dan menganalisis relevansi kisah Nabi Yunus dengan *Emotional Quotient*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode analisa isi. Jenis penelitian ini merupakan kajian pustaka (*Library Research*), yang sumber primernya meliputi kitab-kitab tafsir seperti Tafsir Ibnu Katsir, Tafsir al-Qurthubi, Tafsir al-Munir, Tafsir at-Thabari, Tafsir Fi Zhilal Al-Qur'an, dan Tafsir al-Azhar. Sumber data sekundernya terdiri dari literatur-literatur lain yang mendukung pembahasan ini.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Penafsiran tentang kisah Nabi Yunus dalam Al-Qur'an, yang tersebar dalam QS. Yunus ayat 98, QS. Al-Anbiya' ayat 87-88, QS. Ash-Shaffat ayat 139-148, dan QS. Al-Qalam ayat 48-50, menggambarkan perjalanan hidup yang mendalam dari seorang nabi yang menghadapi ujian berat karena ketidaksabarannya dalam menghadapi kaumnya. Kisah ini menunjukkan bahwa ketulusan dalam taubat dan keimanan dapat menghapus ancaman azab, seperti yang terjadi pada kaum Nabi Yunus yang akhirnya diselamatkan setelah bertaubat dengan sungguh-sungguh. Sebaliknya, ketidaksabaran Nabi Yunus yang meninggalkan kaumnya tanpa izin Allah membawa konsekuensi yang berat. Namun, doanya yang penuh penyesalan membawa kepada penyelamatan. Al-Qur'an juga menyoroti bagaimana Allah, dengan rahmat-Nya, mengatur jalan bagi Nabi Yunus untuk kembali ke jalan yang benar setelah ujian berat yang dia hadapi, serta menegaskan pentingnya kesabaran dan ketenangan dalam menghadapi situasi sulit. Relevansi kisah Nabi Yunus dalam Al-Qur'an dengan *Emotional Quotient* mencakup aspek pengendalian diri (*Stress Management*), kesadaran diri (*Intrapersonal Skill*), motivasi (*General Mood*), dan empati (*Interpersonal Skill*).

Kata Kunci: Kisah, Nabi Yunus, Al-Qur'an, *Emotional Quotient*

ABSTRACT

Mumun Fitriana Lubis: *Maudhu'i* Perspective of Mustafa Muslim on the Story of Prophet Yunus in the Qur'an and Its Relevance to Emotional Quotient

Emotional Quotient, or emotional intelligence, is one of the important aspects in modern psychology that highlights a person's ability to control, express, and manage their emotions effectively. Emotional Quotient not only plays a role in daily life but also influences how a person interacts with their social environment, overcomes various life challenges, and maintains mental balance. In a religious context, Emotional Quotient can be influenced by religious values, which teach how to deal with stressful situations wisely. One real example of the application of Emotional Quotient in Islamic teachings is the story of Prophet Yunus, which is immortalized in the Qur'an.

The purpose of this research is to analyze the interpretation of the story of Prophet Yunus in the Qur'an and to analyze the relevance of the story of Prophet Yunus to Emotional Quotient. This research uses a qualitative approach with the content analysis method. This type of research is a library research, the primary sources of which include books of interpretation such as Tafsir Ibn Kathīr, Tafsir al-Qurtubi, Tafsir al-Munīr, Tafsir al-Tabari, Tafsir Fī Zhilal Al-Qur'ān, and Tafsir al-Azhar. The secondary sources consist of other literature that supports this discussion.

The results of the study show that the Interpretation of the story of the Prophet Yunus in the Qur'an, which is spread in QS. Yunus verses 98, QS. Al-Anbiya' verses 87-88, QS. Ash-Shaffat verses 139-148, and QS. Al-Qalam verses 48-50, describes the profound life journey of a prophet who faces a severe test because of his impatience in facing his people. This story shows that sincerity in repentance and faith can eliminate the threat of punishment, as happened to the people of the Prophet Yunus who were finally saved after repenting sincerely. On the other hand, the impatience of Prophet Yunus who left his people without Allah's permission brought severe consequences. However, his prayer of repentance led to his salvation. The Qur'an also highlights how Allah, with His mercy, arranged a way for Prophet Yunus to return to the right path after the severe trials he faced, and emphasizes the importance of patience and calmness in facing difficult situations. The relevance of the story of Prophet Yunus in the Qur'an to Emotional Quotient includes aspects of self-control (Stress Management), self-awareness (Intrapersonal Skill), motivation (General Mood), and empathy (Interpersonal Skill).

Keywords: Story, Prophet Yunus, Qur'an, Emotional Quotient

الملخص

مومون فتريانا لوبييس: المنظور الموضوعي لمصطفى مسلم حول قصة النبي يونس في القرآن الكريم وعلاقتها للحاصل العاطفي

الحاصل العاطفي أو الذكاء العاطفي هو أحد الجوانب المهمة في علم النفس الحديث الذي يسلط الضوء على قدرة الشخص على التحكم في عواطفه والتعبير عنها وإدارتها بشكل فعال. لا يلعب الذكاء العاطفي دورًا في الحياة اليومية فحسب، بل يؤثر أيضًا على الطريقة التي يتفاعل بها الشخص مع بيئته الاجتماعية، ويتغلب على تحديات الحياة المختلفة، ويحافظ على التوازن العقلي. في السياق الديني، يمكن أن يتأثر الذكاء العاطفي بالقيم الدينية، التي تعلم كيفية التعامل مع المواقف العصبية بحكمة. أحد الأمثلة الواضحة على تطبيق الذكاء العاطفي في التعاليم الإسلامية هي قصة النبي يونس، التي خلدت في القرآن.

الغرض من هذه الدراسة هو معرفة قصة النبي يونس في القرآن، وتحليل مدى أهمية قصة النبي يونس مع الذكاء العاطفي. يعتمد هذا البحث على المنهج الكيفي مع أسلوب تحليل المحتوى. وهذا النوع من البحث هو دراسة مكتبية (بحث مكتبي)، وتشمل مصادره الأولية كتب التفسير مثل تفسير ابن كثير، وتفسير القرطبي، وتفسير المنير، وتفسير الطبري، وتفسير في ظلال القرآن، وتفسير الأزهر. وتتكون مصادر البيانات الثانوية من أدبيات أخرى تدعم هذه المناقشة.

أظهرت النتائج أن تفسير قصة يونس في القرآن الكريم، والتي انتشرت في سورة يونس الآية ٩٨، وسورة الأنبياء الآيات ٨٧-٨٨، وسورة الصافات الآيات ١٣٩-١٤٨، وسورة القلم الآيات ٤٨-٥٠، تصف رحلة الحياة العميقة لنبي واجه ابتلاءات شديدة بسبب نفاذ صبره في التعامل مع قومه. وتوضح هذه القصة أن الإخلاص في التوبة والإيمان يمكن أن يحمو خطر العقوبة، كما حدث لقوم يونس الذين نجوا أخيرًا بعد توبتهم الصادقة. وعلى النقيض من ذلك، جلب نفاذ صبر يونس في ترك قومه دون إذن الله عواقب وخيمة. ومع ذلك، أدت صلواته التائبة إلى الخلاص. كما يسلط القرآن الضوء على كيف رتب الله برحمته طريقًا ليونس للعودة إلى الطريق الصحيح بعد المحن الشديدة التي واجهها، ويؤكد على أهمية الصبر والهدوء في مواجهة المواقف الصعبة. وتشمل أهمية قصة النبي يونس في القرآن بالنسبة للحاصل العاطفي جوانب ضبط النفس (إدارة الإجهاد)، والوعي الذاتي (المهارة الشخصية)، والدافع (المزاج العام)، والتعاطف (المهارة الشخصية).

الكلمات المفتاحية: القصة، النبي يونس، القرآن الكريم، الحاصل العاطفي.